



FEDERAÇÃO  
**MINEIRA**  
DE BASKETBALL



# CARTILHA DA BOA CONDUTA DOS FAMILIARES NOS JOGOS DE BASQUETE

## QUAL O OBJETIVO DESTA CARTILHA?

Orientar os familiares (e torcedores) sobre o comportamento durante os jogos e competições, garantindo que o ambiente esportivo seja positivo, respeitoso, equilibrado e focado no desenvolvimento dos atletas, dando apoio emocional e exemplo.

Como o esporte é uma importante ferramenta de desenvolvimento físico, emocional e social dos jovens, o foco principal tem que ser o aprendizado, o esforço e a evolução do atleta – não apenas a vitória.

Sendo assim, todos os envolvidos devem contribuir para um ambiente seguro, inclusivo e motivador.

### LEMBRE-SE



O esporte é uma ferramenta poderosa para ensinar respeito, disciplina, trabalho em equipe, superação e resiliência.

### SEJA O MAIOR ALIADO DESTA FERRAMENTA !

Familiares que participam dos eventos com equilíbrio, contribuem diretamente para o crescimento emocional e esportivo dos atletas.



VAMOS TODOS  
NESTA MESMA  
VIBE FAMÍLIA !



NÃO PREJUDIQUE  
O ESPETÁCULO.  
SEJA UM PARCEIRO  
DO ATLETA E DO  
ESPORTE

## E AÍ FAMÍLIA? VAMOS SEGUIR AS REGRINHAS ABAIXO:

- Apoie o atleta com incentivo positivo, independentemente do desempenho.
- Aplauda as boas jogadas e o esforço de ambas as equipes, valorizando o espírito esportivo.
- Respeite as decisões da arbitragem, mesmo que não concorde.
- Respeite os adversários e demais torcedores. Somos todos uma grande família.
- Demonstre orgulho pela dedicação dos atletas, independentemente do resultado.
- Mantenha a calma mesmo em situações de tensão, evitando reações exageradas, gritos e xingamentos, pois tudo tem que ser uma grande diversão.
- Não tire o foco dos atletas que estão em quadra, pois eles precisam estar concentrados para conseguirem contribuir com a sua equipe e com a grande festa.
- Evite críticas técnicas ao atleta, pois cabe ao treinador dar as devidas orientações.
- Sugestões e críticas devem ser construtivas e direcionadas com respeito, em momento oportuno.

## FIQUE ATENTA FAMÍLIA! ACIMA DE TUDO VOCÊS SÃO AS MAIORES REFERÊNCIAS PARA OS ATLETAS E NÃO DEVEM:

- Discutir com árbitros, treinadores, outros familiares, atletas ou membros da equipe adversária e a organização do evento.
- Fazer comentários negativos, irônicos ou desrespeitosos com qualquer pessoa presente ao jogo.
- Entrar em quadra sem autorização.
- Publicar em redes sociais críticas ou conteúdos ofensivos sobre o evento, equipe, atletas ou arbitragem.
- Arremessar qualquer objeto em quadra ou em outros torcedores . Vibrem somente com os arremessos dos atletas.
- Consumir bebida alcóolica nas arquibancadas. Lembrando que bebida e prática esportiva não são compatíveis.