

# **MANUAL DE “BOAS PRÁTICAS COMPORTAMENTAIS” PARA TREINADORES E COMISSÃO TÉCNICA DE BASQUETE DURANTE OS JOGOS**





1. Apresentação
2. Princípios Gerais
3. Comportamento na Área Técnica
4. Relação com a Arbitragem
5. Relação com a Mesa de Arbitragem
6. Relação com os Atletas
7. Relação entre Treinadores, Comissão Técnica e Dirigentes
8. Relação com a Equipe Adversária
9. Comunicação e Linguagem
10. Segurança e Organização
11. Sanções por Comportamento Inadequado
12. Conduta Pós-Jogo

## **1. Apresentação**

Este manual estabelece orientações de conduta para treinadores e toda comissão técnica durante partidas oficiais, visando o bom andamento dos jogos, o respeito entre participantes, a segurança e a valorização da modalidade.

## **2. Princípios Gerais**

- Respeito: respeitar atletas, arbitragem, mesa, adversários e público.
- Esportividade: promover o jogo limpo e o espírito competitivo saudável.
- Controle emocional: manter postura equilibrada nas situações de jogo.
- Exemplo positivo: lembrar que os treinadores são referência para atletas, torcedores, pais/familiares e demais profissionais.

## **3. Comportamento na Área Técnica**

- Permanecer dentro da área do banco e utilizar o espaço de forma adequada.
- Comportar-se adequadamente ao:
  - 1) orientar a equipe;
  - 2) solicitar tempo ou substituições;
  - 3) interagir com a arbitragem e oficiais de mesa;
- Não adentrar a quadra e evitar deslocamentos e gestuais excessivos.

## **4. Relação com a Arbitragem**

- Dirigir-se aos árbitros com respeito e apenas o treinador principal, sempre de forma educada e objetiva.
- Questionamentos devem ser pontuais e apenas sobre aplicação das regras, evitando questionamentos alterados e interpretações subjetivas.
- Após o jogo, manter o respeito e se retirar de forma ordeira e pacífica.
- Não é aceitável:
  - 1) gesticular de maneira ostensiva;
  - 2) ironizar decisões de arbitragem;
  - 3) incitar torcida, familiares ou atletas contra a arbitragem

## **5. Relação com a Mesa de Arbitragem**

- Solicitar informações ou correções de maneira cordial e somente quando necessário.
- Não gesticular, gritar, discutir ou tumultuar o trabalho da mesa.
- Solicitar a presença do árbitro principal da partida caso identifique algum registro da partida que não tenha sido observado pela mesa.
- Apresentar documentos ou pedidos formais no momento adequado.

## **6. Relação com os Atletas**

- Manter comunicação clara e respeitosa.
- Evitar linguagem ofensiva e atitudes desnecessárias que gerem constrangimento aos atletas.
- Incentivar disciplina tática, cooperação e respeito ao adversário e a arbitragem.
- Zelar pela integridade física e mental dos atletas.

## **7. Relação entre Treinadores, Comissão Técnica e Dirigentes**

- Trabalhar em conjunto, respeitando funções e decisões.
- Evitar discussões abertas durante a partida.
- Coordenar substituições, tempos e ajustes táticos de forma organizada.

## **8. Relação com a Equipe Adversária**

- Cumprimentar a equipe adversária antes e depois da partida.
- Evitar provocações, comentários negativos e comportamentos antidesportivos.
- Promover ambiente competitivo saudável.

## **9. Comunicação e Linguagem**

- Utilizar tom de voz adequado, sem gritos desnecessários.
- Não utilizar de palavrões, ofensas pessoais ou discriminações de qualquer tipo.
- Evitar manifestações exageradas que possam influenciar negativamente os torcedores.

## **10. Segurança e Organização**

- Garantir que atletas estejam aptos a jogar e devidamente equipados.
- Manter controle sobre a área de banco, evitando tumulto.
- Respeitar orientações de oficiais e organizadores.

## **11. Sanções por Comportamento Inadequado**

Os treinadores e a comissão técnica poderão receber:

- Advertência verbal.
- Falta técnica.
- Desqualificação e retirada do ginásio.
- Suspensão em jogos seguintes, conforme regulamentos.
- Relatórios disciplinares enviados ao TJD.

## **12. Conduta Pós-Jogo**

- Cumprimentar arbitragem, adversários e equipe técnica.
- Evitar manifestações públicas depreciativas sobre árbitros, atletas ou organização.
- Entrevistas e postagens em redes sociais devem seguir uma postura profissional.